馬兒入校園

本校於十月十六日進行「馬兒入校園」的活動，透過介紹馬匹之身體結構、馬術的特色等，引發同學對動物與運動的興趣，藉此向同學推介相關的書籍，鼓勵同學積極閱讀。同學們近距離與馬兒接觸，觀賞馬兒的神態，都顯得非常雀躍。



陽光笑臉迎馬兒！





跟馬兒合照，精神奕奕！



聽馬兒講座，同學多專心！



親親馬兒做個Friend！YEAH!







騎師為馬兒擦身，你看馬兒多舒服！





恭喜晒獲頒發馬蹄鐵大獎的同學！

聖公會阮鄭夢芹小學

校訊

2018-2019年度 第一期

校址：大埔廣福邨　　電話：2658 9183　　傳真：2650 6287

網址Web Site：http://www.skhycmcps.edu.hk　　電郵：E-mail:info@skhycmcps.edu.hk

勇於表達 常存喜樂

楊楚傑校長

現今學生使用智能電話(手機)日趨普遍，甚至會熬夜玩手機、沉迷網絡遊戲，對身體健康、人際關係、與人溝通、代溝隔閡、閱讀興趣、表達能力、堅持程度、學業成績等均有不良的影響。加上學生要面對家庭、學校、朋友等不同的衝擊和壓力，容易產生焦慮、逃避或抑鬱的徵狀，因此擬定三學年周期(2018/19至2020/21年度) 的《學校關注事項》是：

勇於表達：達意傳情顯才華；常存喜樂：樂觀感恩懷寬恕。

	勇於表達	常存喜樂
2018-2019年度	樂於閱讀、積累詞彙	喜樂思想：積極與樂觀
2019-2020年度	巧於表達、用詞豐富	喜樂態度：感恩與知足
2020-2021年度	敢於表達、傳情達意	喜樂關係：寬恕與助人







主題經文金句：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。」(帖撒羅尼迦前書5:16-18)

在推行《學校關注事項》時是需要全校共同的參與，因此家長的參與是計劃成功與否的關鍵之一，期盼家長積極支持我們每一項活動。在教養孩子過程中遇到不少的壓力和苦惱，但亦有不少的歡欣和喜悅，因此希望家長也能懷抱著「積極與樂觀」的態度，並以下的金句互相勉勵：

喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。(箴言17:22)

2018-2019年度，學校推行的目標和策略如下：

樂於閱讀，積累詞彙		喜樂思想：積極 與 樂觀	
目標	策略	目標	策略
1. 透過不同的閱讀計劃，推廣閱讀風氣和興趣，積累詞彙。	1.1 設「閱讀樂繽紛小組」，由圖書館主任帶動小組成員定期設計課堂內外的主題閱讀活動，各科配合在校內推廣閱讀風氣，加強閱讀，提升學生的閱讀興趣。 1.2 配合學科課程，設多元化閱讀計劃，擴展視野，有系統地讓學生積累詞彙。	1.培養學生積極的思想	1.1 給自己的承諾 同學為自己定下具體的目標及施行計劃，定期(學期初及中段)回顧，肯定自己進步之處，並繼續向前努力。 1.2 回望過去快樂的經驗 (1) 與視藝科合作，合辦「愉快心情、喜樂生命」攝影及相框設計比賽。 (2) 公民科先教授「喜樂」的課題，並請同學分享喜樂的經驗。 (3) 優化「生日關愛」計劃，邀請生日同學合照，並張貼於「生日wall」上。 1.3 消除消極的思想(認知重整法) (1) 邀請講者於週會時段教授有關方法 (2) 輔導主任於六級成長課中鞏固學生有關技巧 (3) 於三月份舉辦「積極樂觀對話匣子」設計比賽
2. 提升學生的口語和文字的表達能力	2.1 透過圖書課、午讀、午息時段之夢芹「講」場，提供機會讓學生作口頭分享，強化學生口語表達能力。 2.2 各科組設計學習活動，加強學生口語表達的內容及表達的技巧，如訓練學生運用合適的詞彙作口頭報告、加強訓練學生用完整句子答問題等。		
3. 改善學生說話表達技巧	3.1 營造語境，提升學生在英文及普通話方面的說話表達能力： (1) 加強訓練英語大使和普通話大使，發展學生語文表達能力。 (2) 於樓梯張貼兩文三語字句 3.2 設獎勵計劃，強化動機 (1) 各科設獎勵計劃，表揚說話內容豐富及演說技巧良好的學生，提升學生成就感。 (2) 為鼓勵同學於各主科的課堂上能運用完整句子作答，特設「完整句子we can say」計劃，透過獎勵小冊同學在各主科中能用完整句子作答的，蓋印獎勵。	2.提升學生的樂觀感	2.1 模仿樂觀的對象 (1) 募集雋語大行動：募集激勵語句及圖案，張貼於樓梯級上 (2) 紅包大放送：於文化日由同學寫一句打氣語句，再放入紅封包，然後送給同學。 (3) 名人雋語：由校長創作一句鼓勵語句，印在「生日卡」上，連同禮物包送給同學。 (4) 積極POWER UP巡禮：利用積極POWER UP語句，再邀請同學參與設計動作圖案比賽，將優勝作品製成書籤，派給同學作鼓勵他人之用。 2.2 正確地看待結果 (1) 鼓勵老師多以學生在學習過程中付出的「勇氣」和「努力」作為讚賞的依據。 (2) 試後家長利用關愛萬用卡表達欣賞兒女在預備考試過程中所付出的努力。 (3) 宗教組舉行的試前祈禱會，加入教導學生放鬆活力操。

校訊編輯小組

顧問：楊楚傑校長　　成員：張麗娣、黃麗賢、司徒秀英、黃順儀、曾舒薇、林明雅

開學了

九月開學了，小一同學由幼稚園升上小學的生活習慣嗎？放心吧！有關愛大使的熱心幫助，同學適應小學生活一定無問題！


一起上學真開心！


小朋友們投入英文體驗課。


故事時間


關愛大使：「讓我幫你背上書包吧！」


關愛大使陪小一同學食飯。



我們一班關愛大使開工啦！



同學們主講的STEM教室。


小一入學家長講座


黃老師：「開工啦！」

齊來清潔校舍

本校於
九月二十一日舉行了
一年一度全校清潔日。
當天全體師生同心協力
清潔校園，使學校環境
變得更美好。


扭扭毛巾再抹過！


全校清潔齊齊做！

小一同學都做到！


清潔樓梯冇難度！


趙副校長和同學們出盡力！


齊心合力把課室潔淨！


學校門外也要清潔。


家長們在欣賞同學們的課業。


親善大使在解答家長們的查詢。


看看我們的大哥哥大姐姐擔任親善大使。


小朋友們有秩序地排好隊拿取爆谷吃。

校園 開放日

本年度的校園開放日在9月22日(六)舉行，當天有五百五十多個家庭來校參觀。我們除了設有攤位遊戲外，還為幼稚園的同學提供了不同的體驗課，如電子教學，英文課，普通話課，Stem活動等。我們亦為家長安排了小一入學家長講座，及在地下設置了展覽區，增加家長對本校的認識。


攤位遊戲

2018廣州 宗教之旅

我們一團七十八人在二零一八年七月二十一日及二十二日又再踏上宗教之旅。第一日我們先到深圳聖安多尼堂參觀，認識天主教在當地之發展。之後我們便往廣州，遊覽了西漢南越王陵墓和荔枝灣涌，晚飯後便入住酒店和到步行街逛逛。翌日我們參加了廣州基督教救主堂的崇拜，同學們用心地獻詩，以歌聲呈獻予神。我們還去了MAG環球魔幻世界，家長和小孩都玩個痛快呢！



於廣州救主堂內大合照。


金鏤玉衣呀！


帶隊老師們，俊男和美女唷！


在廣州基督教救主堂內崇拜。


魔幻館內有很大隻Teddy Bear!



夢芹學生在崇拜中獻唱。


遊覽西漢南越王博物館。


我們出發了！


在酒店大堂練歌。


修女們為我們講解聖安多尼堂的歷史和建築。

我們的心聲


開遊荔枝灣涌。


參觀深圳聖安多尼堂。

歐陽兆基牧師

我第一次參與宗教之旅，感謝主的保守和帶領，讓我們有機會拜訪當地教會。欣賞學生能夠用心獻唱，在內地教堂內一起讚美和稱頌上主。

李漢英副主任、陳衛華副主任

每次宗教之旅我們都有着無盡的感恩。感恩有美好的天氣、行程、交通、膳食和住宿，這一切絕非必然！為了崇拜獻詩，我們夜晚齊集在酒店大堂練習，遊人以為我們在「快閃表演」，還用手機拍攝呢！

蔡子健家長

感謝學校組織這次宗教之旅，為我和仔仔創造了一次親子旅行，也給我認識主耶穌。以後我們會多參加教會活動，一起跟從主耶穌！

葉卓琳家長

此次宗教之旅，不但令小朋友寓娛樂於學習，又可到教堂崇拜和獻唱，也加深了親子關係，可謂一舉三得，令我們感受到非一般愉快的旅程。

曾恩樹家長

第一次參加夢芹宗教之旅，感覺大開眼界。老師辛勤勞苦、盡心盡力，行程安排完美，服事周到。

黃天禮

經過這次宗教之旅，我們非常驚訝，因為國內的教堂十分莊嚴宏偉，來敬拜的人也非常遵守規則，令我非常敬佩。

陳祉翹、鄭肇晞

我們遊覽了西漢南越王陵墓，認識了古代的制度、法規和寶物等。我們更到訪了兩間教堂，學習書本以外的知識，獲益良多。

譚嘉傑

在最後一年小學的暑假，我過得特別開心，因為我參加了宗教之旅。我們在車上唱歌，在教會裏崇拜，十分喜樂。

楊楚傑校長

我校宗教之旅，能認識國內宗教發展，見證主恩。深圳聖安多尼教堂參觀，驅使我們效法聖人「非以役人，乃役於人」的決心。廣州基督教救主堂崇拜，紅磚綠瓦，緣起同宗，夢芹學生獻詩《愛火相傳》，願我們常去傳揚神愛萬人，神愛使心振奮。

廖敏希家長

已經多次參加宗教之旅，再踏足內地，感受到中國的迅速發展。再步進教會禮堂，欣喜是信眾越來越多。感恩我可以連續多年分別帶三位孩子參加宗教之旅，在教堂內獻詩，實在是一份福氣，感謝主！

林天琦家長

這次活動真棒！感謝校長、老師和旅行社人員的辛勞，使孩子們了解中港兩地的宗教文化，也知道我們共有一個愛我們的天父，使我們更加團結有愛，也更懂得感恩！

馬思航家長

參加宗教之旅得到的比預期多。來之前，希望了解國內的宗教情況。來之後，無論是安排行程、交通、天氣等都看出神的計劃，希望下次可再參加！

鄭溱希家長

今次宗教之旅很有意義，行程豐富，更難得有機會參觀深圳和廣州的教堂，也見到小朋友跟同學玩得很開心，多謝天父賜予我們一趟美好的旅程！

廖敏希、秦肇津

今次旅程令我們學到不同知識，最開心是到MAG魔幻世界玩了很多遊戲，十分滿足。在廣州基督教救主堂獻詩，心情緊張又愉快。

劉宛君、陳賜灝

我們很高興可以更認識上帝和感受宗教氣氛，也認識了新朋友，明年希望再參加！

李靖珊、陳葦桐

這次廣州宗教之旅令我們認識廣州的歷史，在教堂獻詩也很難忘。



運動會

本校2018-2019年度運動會於十月二十三日假大埔運動場舉行。當天的賽事精彩萬分，健兒在同學的吶喊聲下，施展渾身解數，奮力完成比賽，取得驕人的成績。

當中最矚目的師生競技賽和親子遊戲比賽，更能體現老師、家長和同學間同心協力、互助互愛的精神。

本年度我們有幸邀請了大埔中學校長會主席潘慶輝校長蒞臨主禮。潘校長訓勉同學在成長路上，無論遇上多大的困難，都要緊記「忘記背後，努力面前，向着標竿直跑。」相信同學必定會銘記教誨，向着定下的目標勇往直前。

聖公會阮鄭夢芹小學

2018-2019年度 運動會比賽結果

	冠軍	亞軍	季軍
三年級	3B	3A	3C
四年級	4B	4A	4E
五年級	5B	5A	5D
六年級	6A	6B	6E

男子甲組傑出運動員	
6B 鄭肇睎	6E 馬鎮銘

女子甲組傑出運動員		
6A 張芷淳	6A 郭楚盈	6C 余靖之

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
親子競技賽	2C潘栢翹及家長	2E黃敬樂及家長	2D陳一言及家長 1C 馮卓憫及家長	/

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
師生競技賽	黃順儀老師 6A 陳泓希 6A 呂信樂 6A 霍俊豪 6A 何霆鏗 6A 葉俊均 6A 梁凱洛	黃惠明老師 5A 鄧鍔堯 5A 柳婉瀅 5A 黃子恩 5A 周擎欣 5A 白玉琳 5A 林芷悠	李佩茵副主任 5B 伍 悅 5B 羅泳喬 5B 吳祉欣 5A 區子晴 5A 駱卓勵 5A 李昫藍	刁慧恩副主任 5B 盧天望 5B 司翰宇軒 5B 鍾睿澄 5B 鄒浚昀 5B 張希信 5A 李子熙

組別	男甲			女甲		
名次	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
60米	6B 鄭肇睎	6D 羅宇軒	6B 梁日正	6A 張芷淳	6B 尹祉澄	6C 劉欣婷
	10秒00	10秒04	10秒11	10秒01	10秒02	10秒33
100米	5A 谷逸楠	6B 梁皓然	6B 謝璟軒	6A 郭楚盈	6B 譚朗悅	6E 李卓盈
	15秒84	16秒99	17秒23	15秒02	16秒67	17秒63
200米	6A 何霆鏗	6B 周琨鍵	5B 鄒浚昀	6C 余靖之	6A 陳頌悠	6E 莊千欣
	32秒51	35秒60	35秒64	35秒67	35秒69	36秒73
400米	6E 馬鎮銘	6A 呂信樂	6B 王崇軒	/	/	/
	1分15秒13	1分20秒05	1分24秒89	/	/	/
4X100米	6B-A隊	6A-A隊	6E-A隊	6A-A隊	6C-A隊	6B-A隊
	1分05秒88	1分05秒99	1分07秒96	1分06秒98	1分10秒27	1分10秒36
	鄭家豪 鄭肇睎 梁皓然 梁日正 謝璟軒	秦肇津 何子朗 何霆鏗 呂信樂 黃天禮 殷朗陶	區浚軒 張梓昭 李智耀 馬鎮銘	陳頌悠 陳祉翹 張芷淳 郭楚盈 李紫欣 徐梓穎	陳樂頤 蔡晴善 何芯齡 劉鎧澄 劉欣婷 余靖之	查瑜童 陳靜柔 李 悅 譚朗悅 尹祉澄
跳高	6E 馬鎮銘	6A 何霆鏗	6D 羅宇軒	6C 余靖之	6B 譚朗悅	6D 劉宛君
	1.18米	1.11米	1.1米	1.1米	1.08米	1.04米
跳遠	6B 鄭肇睎	6A 何子朗	6B 周琨鍵	6A 郭楚盈	5A 李靖珊	6B 尹祉澄
	3.6米	3.16米	3.05米	2.86米	2.73米	2.54米
擲壘球	6D 李泓軒	5B 鄒浚昀	6E 張梓昭	6A 張芷淳	6B 何恩程	6B 李 悅
	27.5米	25.6米	21.61米	32.1米	23.11米	18.29米
推鉛球	6A 何冠霖	6B 梁皓然	6E 李智耀	6A 莫鈺慧	6A 游珮錚	6D 黎嘉欣
	5.28米	5.25米	5.23米	4.6米	3.93米	3.68米

* 破大會紀錄　　# 平大會紀錄

組別	男乙			女乙		
名次	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
60米	5B 司翰宇軒	5A 林 森	5E 馮振賢	5E 黃文晞	4B 袁祇恩	5B 陳泳珊
	10秒14	10秒15	10秒75	10秒56	10秒88	10秒89
100米	5B 鍾睿澄	5A 陳 善	5D 李耀希	5B 李珞妍	5D 盧芷婷	5C 林錦稀
	16秒50	17秒60	17秒76	16秒87	17秒16	17秒45
200米	5D盧子聰	5B 盧天望	5A 李子熙	5A 周擎欣	5B 張巧穎	5B 伍 悅
	34秒12	34秒42	36秒48	34秒49	38秒77	38秒96
4X100米	5B-A隊	5A-A隊	5D-A隊	5B-A隊	5A-A隊	5A-B隊
	1分08秒50	1分09秒83	1分12秒21	1分11秒55	1分13秒05	1分16秒12
	鍾睿澄 盧天望 司翰宇軒 謝鈞然	陳 善 鍾思語 林 森 李子熙 李 唐	蔡子健 李耀希 盧子聰 呂泓霆	張恩言 李晞晴 李珞妍 羅泳喬	區子晴 周擎欣 林家晴 李昫藍 雷泳琳 黃子恩	范曉恩 林芷悠 柳婉瀅 駱卓勵 譚悅澄 黃愷妍
跳高	5B 盧天望	5A 李子熙	5D 蔡子健	5B 張恩言	5D 盧芷婷	5A 黃愷妍
	1.08米	1.02米	1.02米	0.98米	0.94米	0.9米
跳遠	5D 盧子聰	5C 李梓皓	5E 李健一	5D 黃倩語	5B 李珞妍	5A 周擎欣
	2.9米	2.66米	2.63米	3.15米	2.97米	2.77米
擲壘球	5A 陳 善	4E 蘇煒堯	5E 劉嘉樂	5E 黃文晞	5E 梁巧澄	5B 劉芷穎
	19.06米	16.29米	15.26米	19.48米	15.69米	15.22米

* 破大會紀錄　　# 平大會紀錄

組別	男丙			女丙		
名次	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
60米	4A 張昕正	4D 香子圖	3A 孫洛言	4A 陳頌喬	4B 羅天晴	4A 徐藝庭
	10秒45	10秒63	10秒83	10秒71	10秒96	11秒02
100米	4E 羅樂謙	4A 李童堯	4C 張展滔	4B 鄭溱希	4A 莫采嵐	4E 伍乙菱
	17秒31	17秒70	17秒71	16秒95	17秒25	17秒58
4X100米	4E-A隊	4D-A隊	4C-A隊	4B-A隊	4E-A隊	4A-A隊
	1分14秒43	1分18秒19	1分19秒45	1分14秒91	1分17秒90	1分19秒17
	羅樂謙 李敏德 盧天正 徐仲彥	張梓濡 香子圖 李承熹 文巽陽 顏丞禧 葉文熙	張展滔 林子軒 李柏其 馬思航 胡迪皓	鄭溱希 關以心 羅天晴 鄧紫炯 黃卓琪 黃芷晴	陳天悅 陳綺敏 張詠欣 伍乙菱 蘇珈勤 王珈晴	陳頌喬 蔡晞彤 莫采嵐 黃晴浠
跳遠	4B 朱俙朗	4C 林子軒	4D 黃卓朗	4C 陳家嘉	4B 甘愛霖	4A 徐藝庭
	2.51米	2.49米	2.36米	2.42米	2.27米	2.22米
擲壘球	4C 張展滔	4D 蔡展曦	4A 馮卓謙	4C 李芯蕎	4E 張詠欣	4B 羅天晴
	17.76米	16.02米	14.77米	12.98米	12.81米	10.96米

組別	男丁			女丁		
名次	冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
60米	3C 潘梓傑	3A 陳嘉豪	3D 巫耀軒	3A 余可澄	3B 孫泳卿	3D 廖珮瑜
	10秒88	10秒93	11秒26	*10秒33	11秒68	11秒84
100米	3B 陳啟新	3B 曾鎧楠	3B 溫樂庭	3B譚翹津	3B 薛允祈	3A 劉彥孜
	18秒19	19秒02	19秒21	18秒52	20秒01	20秒09

* 破大會紀錄　　# 平大會紀錄

同根同心 交流簡介

「同根同心---潮州的歷史文化」交流團於十二月六日至八日順利完成，是次交流能讓同學認識潮州的歷史之餘，還可以透過參觀各景點，以了解當地的文物古蹟保育工作。此外，師生一行88人還親身到了新啟用的香港西九龍高鐵站乘坐高鐵前往潮州，親身體驗高鐵列車的速度，了解高鐵(香港段)通車後對大灣區人民所帶來的便利。學生透過探訪潮州市實驗學校、與當地學生交流及一同參與課堂學習，從而了解內地學生的生活習慣及學習模式，提昇學生的溝通技巧及拓闊他們的視野。



跟潮州實驗學校的同學做好朋友。

廣濟橋拍照留念。


香港和潮州的同學一起專心上了一節既有趣又充實的語文體驗課。


同學們在導師指導下，一起體驗陶塑的樂趣。


我校同學與當地的學生一起上課。



潮州牛丸真滋味！


整裝待發，大家齊坐高鐵往潮州去。



進入城樓，大家便能一睹潮汕舊城風貌。

滄浮院湖畔留影。


滄浮院留影。


你看！我們的陶塑作品挺有創意。



參觀瓷都陳列館，真是大開眼界！


來到著名的廣濟橋，領隊老師們當然不忘留下倩影。


開飯啦！



參觀後，兩校師生來個大合照。



浩浩盪盪坐高鐵出發。



趁休息時間，同學們參觀當地小學校舍。


遊覽牌坊街及古城。



一行人浩浩蕩蕩參觀當地著名的瓷都陳列館。


同學們把握機會與當地學生交流，互相送贈禮物留念。


齊來搓陶泥！

同根同心 交流學生心聲

6E 莊千欣

在這次交流，我們參觀了滄浮院、陳慈黌故居、中國瓷都陳列館、韓文公祠、廣濟橋、牌坊街、古城及潮州戲院。此外，我們還與當地的學生交流，我發現他們都很外向、開朗和主動學習，令我印象非常深刻。在旅程中，我還學會了幾句「潮洲話」，真的很開心呢！

6B 梁皓然

透過這次的學習交流活動，我學會了潮州的歷史文化和風俗習慣。過程中最令我滿意的就是我學會照顧自己和執拾行李，使我能夠自立。同時，我也非常感謝老師們為我們編排行程，讓我們能順利完成是次旅程。希望將來我有機會再參與學校的交流活動。

這次交流
令我大開眼界，吸收了
不少課外知識，了解當地的文
化習俗，參觀了很多博物館，也學
會造陶瓷。我們還到了牌坊街及古城
買手信，這裡的夜景真的特別美麗，
絕對是一個必去的好地方！另外，我
們也到了潮州市實驗學校，了解他們
上課的情況。旅程十分有趣！希
望之後有機會再去交流，
增廣見聞。

5C 林健朗



參觀韓文公祠，認識韓愈勤政愛民的事蹟。

學校旅行

本年度的學校旅行於十二月二十日舉行。一至三年級的目的地是北區公園，而四至六年級的目的地是蝴蝶灣公園。當天天氣晴朗，大家興致勃勃，師生一同體驗郊遊的樂趣，度過了難忘的一天！




齊來拍大合照。


看！我們多高興！


來！我們一起野餐，彼此分享美食。


你看，我們的笑容多燦爛！


一、二、三，盡情地笑！


野餐樂，美食齊分享。


麻鷹捉雞仔。


狐狸先生幾多點？


喜樂笑容！！


同學們和公園遊客一起唱歌，載歌載舞！


估領袖。


我們在遊戲中勝出了！


呼拉圈來了！


同學們展露燦爛的笑容！


老師和同學樂也融融！

排排座，點蟲蟲。


親子傳氣球。

同學們最愛燒雞翼！

同學們和楊校長一起燒烤，快樂極了！