

聖公會院鄭夢芹小學
一筆過家長教育津貼計劃

年度：2025/2026 (\$74940)

範疇	對像	節數及時數	主題	內容
範疇一： 認定兒童發展	小一至小三 家長 (20-30 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	關注課題： 順利銜接小學生活、中童期兒童的朋輩關係。	- 了解子女升讀小一後需要面對的要求或挑戰 - 適應困難所帶來的即時和長期後果 - 認識兒童的朋輩關係的特性，並了解協助子女發展健康的朋輩關係的重要性。 - 掌握發展兒童健康的朋輩關係知識和技能
範疇二： 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	小一至小三 家長 (20-30 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	兒童應對壓力和建立抗逆力的重要性	- 家長覺察孩子的壓力。 - 初小兒童對壓力的反應。 - 提升抗壓力的方法。
範疇三： 促進家長身心健康	全校家長 (20-25 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	情緒管理的知識及技巧以及健康狀況的提升	建議活動內容： 靜觀體驗工作坊 拉筋放鬆體驗工作坊 和諧粉彩體驗工作坊

	全校家長 (20-25 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	建立親職反思功能和家庭抗逆力的技能	建議活動內容： 蠟燭製作 桌上遊戲 親子日營
	全校家長 (20-25 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	家長透過親子活動支援子女培養良好習慣	親子日營

註：有關內容及時間可因應校方及當時的情況有所酌量調整