

聖公會院鄭夢芹小學
一筆過家長教育津貼計劃

年度：2024/2025 (\$56940)

範疇	對像	節數及時數	主題	內容
範疇一： 認定兒童發展	小一至小三 家長 (20-30 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	關注課題： 順利銜接小學生活、中童期兒童的朋輩關係。	<ul style="list-style-type: none"> 了解子女升讀小一後需要面對的要求或挑戰 適應困難所帶來的即時和長期後果 認識兒童的朋輩關係的特性，並了解協助子女發展健康的朋輩關係的重要性。 掌握發展兒童健康的朋輩關係知識和技能
範疇二： 促進兒童健康、 愉快及均衡的發展	小一至小三 家長 (20-30 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	兒童應對壓力和建立抗逆力的重要性	<ul style="list-style-type: none"> 家長覺察孩子的壓力。 初小兒童對壓力的反應。 提升抗壓力的方法。
	小四至小六 家長 (20-30 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	透過「兒童為本」的方式，促進兒童的身體、 心理、情緒及精神健康的全面發展。	<ul style="list-style-type: none"> 兒童精神健康發展 情緒管理
範疇三： 促進家長身心健 康	全校家長 (20-25 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	情緒管理的知識及技巧以及健康狀況的提升	建議活動內容： 靜觀體驗工作坊 拉筋放鬆體驗工作坊 和諧粉彩體驗工作坊
	全校家長 (20-25 人)	1 節講座及 1 節工作坊 (共 3 小時)	家庭結構的轉變、重大生活事件如分離和喪親 等	與校方協商講座內容

註：有關內容及時間可因應校方及當時的情況有所酌量調整

