

在開學禮中，校長介紹了國家運動員潘展樂在巴黎奧運會上以破世界紀錄的成績奪得 100 米自由泳金牌的故事，他堅持每天在訓練中游 15000 米，這就是堅毅的表現。

堅毅的定義是：在面對困難時不輕言放棄的精神。大家在巴黎奧運會上見證了中國香港兩位劍擊運動員張家朗和江旻德奪金的過程，這兩位運動員都是在落後的情況下反敗為勝，最終奪得劍擊奧運金牌，這正是堅毅精神的體現。

今天，校長想與大家分享一個更感人的堅毅故事，那就是巴黎奧運 10 米跳水冠軍、國家運動員全紅嬋的故事。

在今年的巴黎奧運會女子跳水 10 米台決賽中，全紅嬋再次展示了她的「水花消失術」，以 425.6 分的佳績奪得金牌。這位年僅 17 歲的運動員不僅成功實現了衛冕，還打破了伏明霞的紀錄，成為中國奧運歷史上最年輕的「三金王」。然而，這位跳水天才卻有著心酸的童年，正是在無數次刻苦訓練中，她才得以站上奧運頒獎台。

全紅嬋在 7 歲時被啟蒙教練發掘，開始接受跳水訓練，隨後加入了廣東省隊及中國國家跳水隊。全紅嬋的父親透露，這十年間女兒回家的時間非常少，家人與她的聯繫大多依靠視訊，而全紅嬋也很少在電話中談及自己的壓力，以免讓家人擔心。

在三年前的東京奧運會（2021 年），全紅嬋只有 14 歲，已經一舉成名，但她背後卻隱藏著令人心酸的故事。全紅嬋自幼家境清貧，父母靠務農為生。她曾在接受採訪時表示：「放假只能回家，回家也不能出去玩，只有在家裡，因為沒錢。我連遊樂園和動物園都沒有去過。」

提到全紅嬋，家人最常用的字眼是「懂事」。她的父母和爺爺都表示：「她很懂事，不挑食，我們做什麼她就吃什麼。」全紅嬋的媽媽也提到，小時候沒有給過女兒多少零用錢，雖然全紅嬋很喜歡夾娃娃機的公仔，但因為家中條件不好，她從不向父母索要。

****跳水賺錢為母治病****

全紅嬋提到接觸跳水的的原因，是希望能治好母親的病。2017 年，她的媽媽在騎電動單車時遭遇車禍，造成肋骨骨折，並因此留下癲癇後遺症，有時會突然暈倒和口吐白沫，病情嚴重可能導致死亡。全紅嬋曾說：「我只想賺錢給她治病，因為家裡需要很多錢才能治好她的病。」

為了媽媽，全紅嬋每天刻苦訓練七至八小時，每天在陸上和水上訓練，總共要跳 300 多次。如果動作不標準，她還會自己主動加碼。

其實，在你們的生活中，有沒有發現身邊的人都是相當堅毅的？父母往往是堅毅精神最好的體現，無論多辛苦，都會堅持為子女提供最好的生活。

在生活中，我們可能會看到身邊的人展現堅毅的精神，例如一些生活在貧困條件下的學生，仍然堅持學習；或者在今屆殘奧運中，雖然身患疾病，卻仍然努力參加比賽的運動員，這些都是堅毅的表現。

我希望同學們也能努力培養堅毅的精神，在面對困難時不輕言放棄。