



聖公會阮鄭夢芹小學

2022-2023年度運動會

2023年3月16日 大埔運動場



主禮嘉賓：馮泳施 教練
香港前武術代表隊精英運動員

PARTICIPATION

聖公會阮鄭夢芹小學 2022-2023 年度運動會 目 錄

	頁次
開幕禮、頒獎禮程序 -----	3
賽程表 -----	4
看台座位分配圖 -----	5
比賽場地示意圖 -----	6
大會工作人員名單 -----	7-8
親子競技比賽分組名單 -----	9
師生競技比賽分組名單 -----	10
參賽學生分組名單 -----	11-17
i) 田項	
ii) 徑項	
iii) 4x100 米接力賽	
運動員代表名單 -----	18
歷屆運動會紀錄 -----	19
鳴謝 -----	20

開幕禮程序表

【時間: 08:00-08:30】

- (一) 注目禮
- (二) 祈禱----- 陳嘉文校長
- (三) 宣佈及鳴槍禮 ----- 陳嘉文校長
- (四) 步行籌款開始

頒獎禮程序表

【時間: 12:15-13:00】

主禮嘉賓：香港前武術代表隊精英運動員----- 馮泳施教練

- (一) 主禮嘉賓進場
- (二) 運動員代表進場
- (三) 祈禱 ----- 何瑞坤校董
- (四) 唱校詩 ----- 全體會眾
- (五) 致歡迎辭 ----- 歐陽兆基校監
- (六) 致訓辭 ----- 馮泳施教練
- (七) 頒獎 ----- 馮泳施教練、校董及家教會代表
- (八) 致送主禮嘉賓紀念品 ----- 歐陽兆基校監
- (九) 致送紀念旗 ----- 何瑞坤校董
- (十) 祝福 ----- 歐陽兆基牧師
- (十一) 主禮嘉賓離場
- (十二) 運動員代表離場
- (十三) 禮成

校詩

主愛夢芹我校，矗立大埔市中心，遠望群山迎我向前奔，感謝我主永眷夢芹。
 我們活在主恩裏，大家友愛共一心，熱誠合群勤學兼助人，感謝我主永眷夢芹。
 樂意犧牲自我，同造美好將來，非以役人乃役於人，感謝我主永眷夢芹。

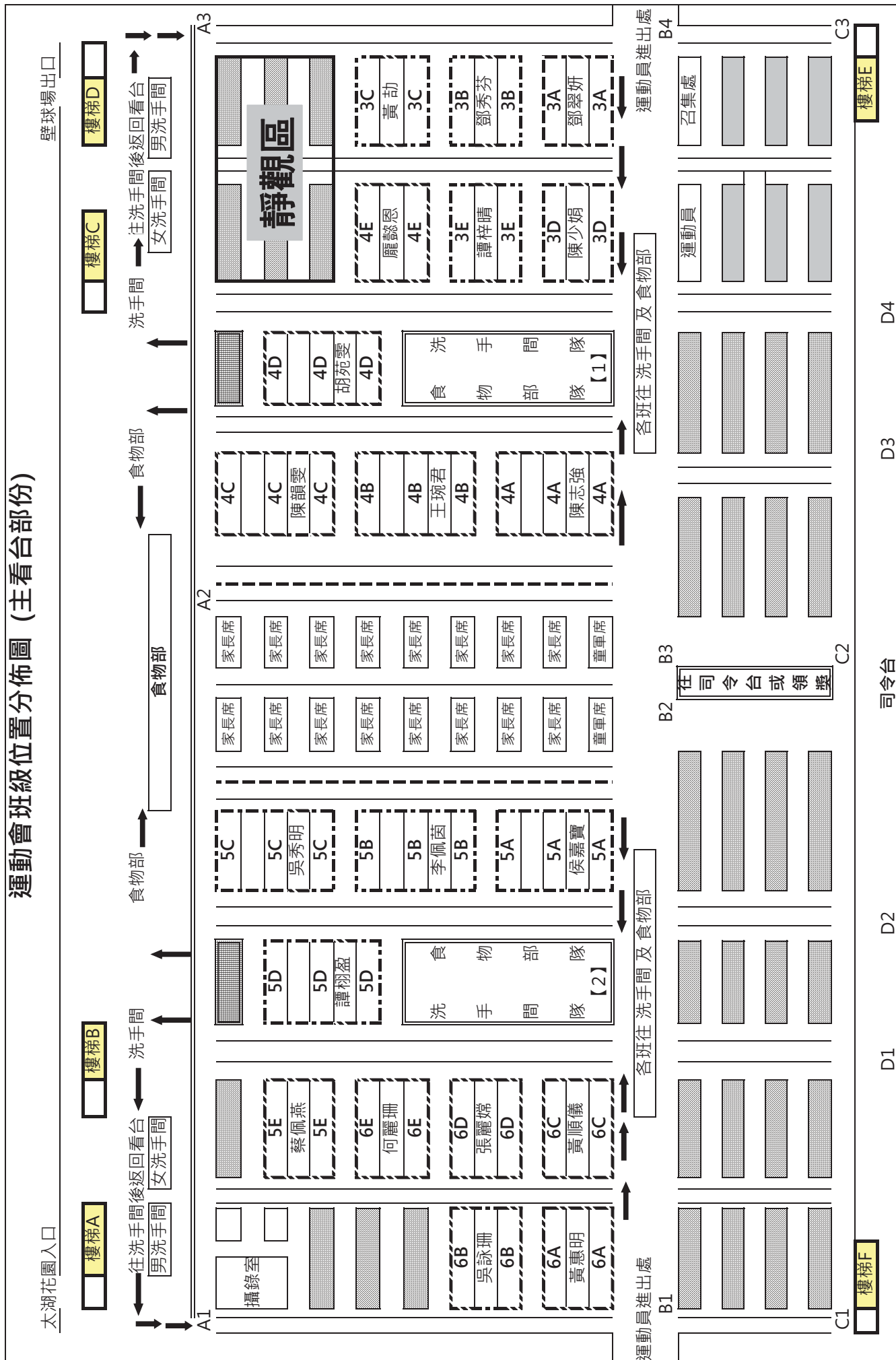
賽 程 表 2022

項目

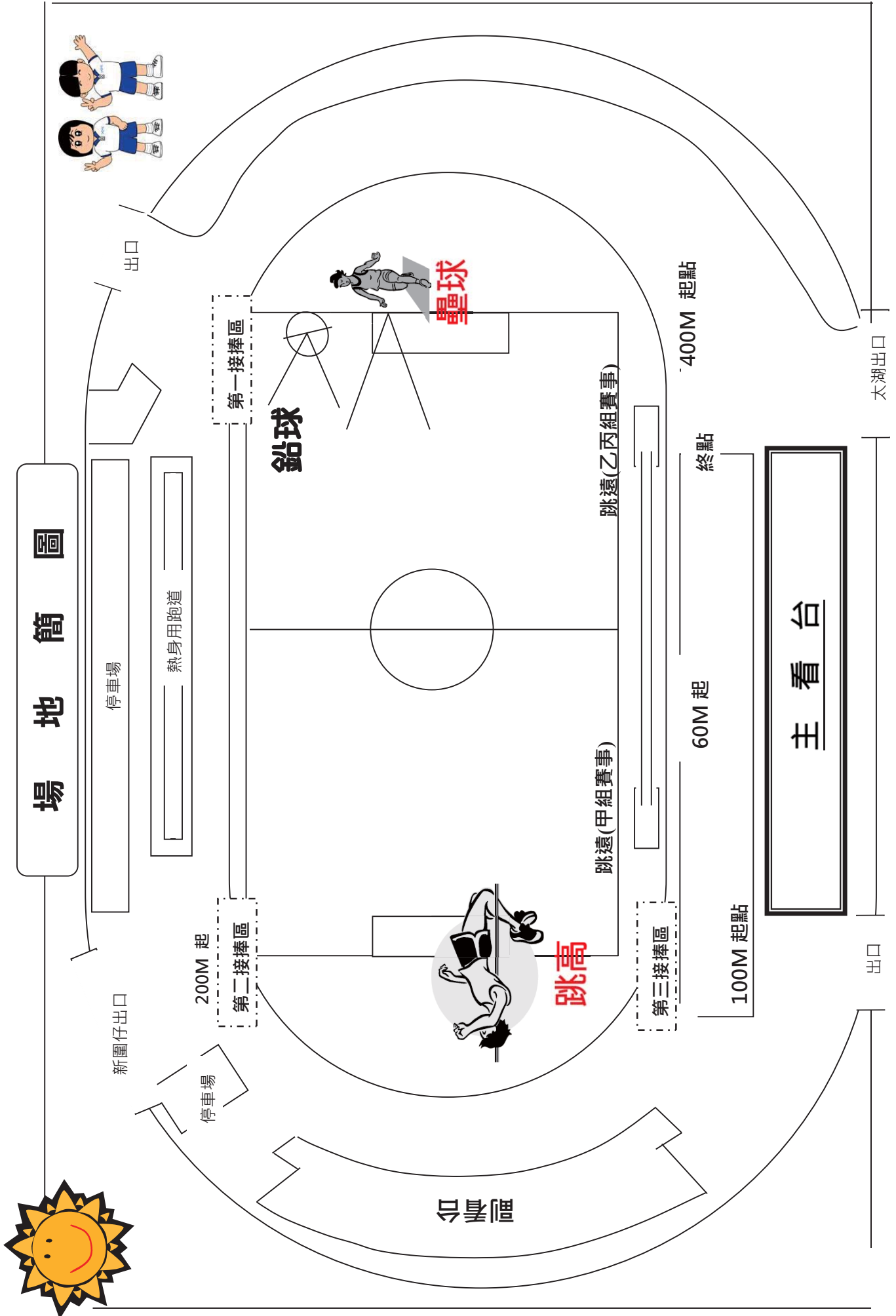
時間 項目	男 子 組				女 子 組			
	甲組	乙組	丙組	丁組	甲組	乙組	丙組	丁組
7:45-8:00	集 合 時 間 (近100米起點空地)							
8:00-8:30	開 幕 禮 (步 行 籌 款) / 工 作 人 員 準 備							
8:30-8:45	400米 (#1)-1	跳 高	跳 遠 B (近100米終點)		跳 遠 A (近100米起點)	壘 球		
8:45-9:00	200米 (#2)-2	200米 (#4)-2			200米 (#3)-2			
9:00-9:15	跳遠A (近100米起點)	壘 球			跳 高	200米 (#5)-2	跳 遠 B (近100米終點)	
9:15-9:30	100米 (#6)-2				100米 (#7)-2	跳 高		
9:30-9:45	壘 球	100米 (#8)-2	100米 (#10)-2			100米 (#9)-2		
9:45-10:00	跳 高	跳 遠 B (近100米終點)		100米 (#12)-2	壘 球 60米 (#14)-2		100米 (#11)-2	100米 (#13)-2
10:00-10:15	60米 (#15)-2	60米 (#16)-2	60米 (#18)-2		鉛 球	60米 (#17)-2		
10:15-10:30			壘 球	60米 (#20)-2		跳 遠 B (近100米終點)	60米 (#19)-2	60米 (#21)-2
10:30-11:00	鉛 球						壘 球	
	親 子 競 技 賽							
11:00-11:15		4x100米 (#22)-1				4x100米 (#23)-1		
11:15-11:30			4x100米 (#24)-1				4x100米 (#25)-1	
11:30-11:45	4x100米 (#26)-1				4x100米 (#27)-1			
11:45-12:15	師 生 競 技 賽							
12:15-13:00	頒 獎 禮							

注意：所有賽事均不設初賽

運動會班級位置分佈圖 (主看台部份)



級別	六年級	五年級	四年級	三年級
購買食物時間	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00



(A) 工作人員名單

顧問:	陳嘉文校長					
主席:	鄭惠菁老師	梁穎顏老師				
司儀:	司徒秀英老師					
獎品:	梁穎慈主任*	黃麗賢老師				
宣傳:	陳衛華老師*	廖麗荷老師	黃順儀老師	鄧秀芬老師	李蔚群先生	
攝影:	林鴻凱先生*					
採訪及攝錄:	鍾美玲副校長*	林明雅老師	鄧眷情老師	曾鈺婷女士		
終點攝影協助:	鄭曉東先生					
總務及場地佈置:	朱筱玲主任*	楊志紅女士				
急救組:	醫療輔助隊					
接待組:	趙小屏副校長					
童軍:	刁慧恩主任					
升旗:	姚大璋主任					
步行籌款統籌:	陳敏儀主任	李漢英老師				
步行籌款指示早上	點名位置:	李君順主任	姚大璋主任	梁穎顏老師		
步行籌款主持:	陳敏儀主任					
步行籌款召集:	羅艷群主任	呂皓天老師	伍玉霞老師	劉曉麗老師	陳敬詩老師	
	蕭麗儀老師	鄧眷情老師	傅坪萍老師	梁穎琳老師	梁穎慈主任	
	黃麗賢老師	刁慧恩主任	林慧婷姑娘			
開幕禮及頒獎禮:	鄭惠菁老師					
	(甲、丁組) 林偉強副校長	姚大璋主任	梁穎顏老師	黃曉情老師		
	(乙、丙組) 李君順主任	何穎妍老師	陳敬詩老師	郭志成主任		
親子競技賽:	林慧婷姑娘(主持)	林偉強副校長	羅艷群主任	廖麗荷老師	蕭麗儀老師	
師生競技賽:	劉嘉浩主任及李志恒主任(主持)	呂皓天老師	龐懿恩老師			
秩序管理:	羅艷群主任*					
	(三年級)	鄧翠妍老師	鄧秀芬老師	黃劭老師	陳少娟老師	譚梓晴老師
	(四年級)	陳志強老師	王琬君老師	陳韻雯老師	胡苑雯老師	龐懿恩老師
	(五年級)	侯嘉寶老師	李佩茵老師	吳秀明老師	譚栩盈老師	蔡佩燕老師
	(六年級)	黃惠明老師	吳詠珊老師	黃順儀老師	張麗嫦主任	何麗珊老師

(B) 裁判名單

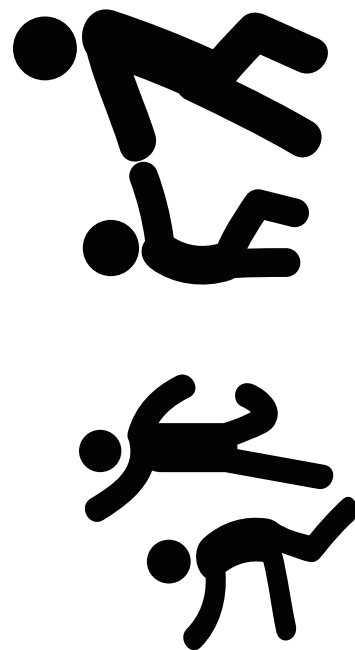
司令台:	廖美珊主任*	李漢英老師	刁慧恩主任	司徒秀英老師	鄭敏玲老師	
紀錄組:	石詩敏主任*	李文輝主任	李志恒主任	鄧翠萍老師		
	李蔚群先生	黃嘉儀女士				
電子板及電子計時:	李佩雲主任					
總裁判:	鄭惠菁老師					
徑項總裁判:	林偉強副校長					
發令員:	劉嘉浩主任*	湛穎熹先生				
召集組:	鄭婉儀老師*	呂皓天老師	傅坪萍老師	劉曉麗老師	梁穎琳老師	劉可欣老師
計時長:	陳衛華老師*	12位南亞路德會沐恩中學學生義工				
終點裁判:	陳敏儀主任*	余慧茵老師	陳家怡女士	何穎妍老師	黃曉情老師	張鳳珠老師
	鄭曉東先生	Mr. Harvey	王喬駿先生			
終點紀錄:	伍玉霞老師*	蕭麗儀老師				
棒區裁判:	(第一棒區)	陳敬詩老師、姚大璋主任				
	(第二棒區)	郭志成主任、李君順主任				
	(第三棒區)	梁穎顏老師、鄭婉儀老師				
田項總裁判:	梁穎顏老師					
跳高裁判長:	李君順主任					
鉛球裁判長:	陳敬詩老師					
跳遠裁判長(甲組):	陳敬詩老師					
跳遠裁判(乙丙組):	郭志成主任					
壘球裁判長:	姚大璋主任					

(C) 家長義工名單

協助工作	負責老師	家長姓名	班別	學生姓名
召集	鄭婉儀老師	梁杏芳	2C、3C	關以淳、關以孝
		陳德盈	3C	岑樂謙
		李佩玲	3D	馮梓謙
		李妍姬	4B	郭曉澄
		岑兆浚	4B	岑芊好
		黃燕誼	4D	蔡程希
壘球	姚大璋主任	Man Wai Shan	4A/6A	沈樂祈/沈朗祈
		黃健欣	4A	蘇栢澄
		馮淑賢	3A/5A	楊日芊、楊日俊
		危艷	6C	劉澤濤
親子競技	林慧婷姑娘	Wong Kei Man	3A	江駿賢
		何詠棋	3B	盧柏喬
		羅淑儀	3B	沈信曦
		黃曉霞	3C	馮童語
		尹倩	3E	梁穎琳
		何柳鶯	1E/4B	鍾皓承、鍾育霖
		Li Fan Ling	4C	謝心悠
		陳佩儀	1E/5B	王贍德、王靜賢
		丘艷秋	6B	楊汶恩
		羅瑞蓮	1D/6C	陳智信、陳穎姿

協助工作	負責老師	家長姓名	班別	學生姓名
鉛球及 跳遠(甲組)	陳敬詩老師	鄧美嫻	3D	黃璋瑜
		麥兆銘	3E	麥芮朗
跳遠 (乙丙組)	郭志成主任	王麗恩	3A/6A	陳天陽、陳天霖
		吳寶恩	4A/6A	鄧朗然、鄧諾然
		黃以琳	3E/5C	周愜悠、周灝恂
		賴潔瑩	5A/6B	張樂呈、張頌霖
		陳偉斌	5A	陳之晴
跳高	李君順主任	孫靜嫻	2A/5E	劉洛熙/劉珀睿
		周佩琮	6D	陳一言
紀錄室	石詩敏主任	Isabel Lau	3B/5A	杜梓楓/杜枳瑩
		Koo Yuet Yung Meekness	3C	陳樂謙
		李麗敏	3E	陳樂芯
		Chan Yin Fa	5A	歐子意
攝影	/	鄭鎮偉	6A	鄭思哲
		謝家明	6A	謝栢熙
終點裁判	陳敏儀主任	劉婉霞	4A、6B	陳卓行、陳卓宇
		李沛芝	2C、4A	陳日熹、陳正熹
		鄧穎文	4A	吳致寧、吳懿澄
		鄧明惠	4C、4D	陳韻、陳歷
		林芳	4D	鍾愷瑩
		盧習文	4D	羅恪偉
		任穎儀	5C	黃康正
		楊麗玲	6B	黃樂晴

外圍		內圍 (近草地)								組別
2022 年度 運動會親子競技比賽										
1B 歐芷允 (家長)	1C 余狄克 (家長)	2E 王御希 (家長)	2E 黃鎧楠 (家長)	1C 林心悅 (家長)	1D 謝志城 (家長)	2A 張樂柔 (家長)	2B 徐承湑 (家長)	第三組		
1A 羅顯澄 (家長)	2D 岑靖蕾 (家長)	1D 蔣栢然 (家長)	2E 劉倬言 (家長)	1B 吳日藍 (家長)	1C 鄭愷翹 (家長)	1E 張曉嵐 (家長)	1D 鄧梓陽 (家長)	第二組		
2D 周頌恩 (家長)	2C 周卓鏐 (家長)	2A 王俊堯 (家長)	2E 王婉穎 (家長)	1C 周善忻 (家長)	1E 魏夏雪 (家長)	2A 孔健行 (家長)	1B 李卓賢 (家長)	第一組		
線道 8	線道 7	線道 6	線道 5	線道 4	線道 3	線道 2	線道 1			



師生競技賽：分組名單（按比賽組別）

		學生姓名(班別)											
線道	參賽教師	3C 陳心敬	3C 尹睿熙	3C 姚博皓	3C 岑樂謙	3C 鄭希翹	3C 關以孝	3E 李炎桐	3E 馬俊麒	3E 謝庭牽	3E 羅鈺然	3E 麥芮朗	3E 麥曉霆
1	王琬君老師	6A 林琳	6A 梁清楠	6A 蘇凱蕎	6A 鮑祉澄	6A 鄧曦好	6D 伍慧娜	6A 李展弘	4C 徐衍亮	4C 葉喬	4C 李靖灝	4C 甄栢希	4C 潘思蓓
2	呂皓天老師	5C 冼浩森	5C 吳卓迪	5C 周灝恂	5C 譚智文	6C 吳子謙	5A 楊俊熙	5C 郭志成主任	5C 吳卓迪	5C 周灝恂	5C 譚智文	6C 吳子謙	5A 楊俊熙
3	李文輝主任	5B 陳成熙	5A 黃黛琳	5A 歐子意	5A 張以澄	5A 張樂呈	5B 葉暄晴	陳敬詩老師	5B 陳浩揚	5B 顏凱翹	5B 周弋路	5B 何紫韻	5B 葉暄晴
4	陳韻雯老師	5E 孔銘禧	6B 王頌賢	5C 雷俊彥	5E 劉竦昕	5E 胡俊堯	5A 陳紫筠	郭志成主任	5E 孔銘禧	5C 雷俊彥	5E 劉竦昕	5E 胡俊堯	5A 陳紫筠
5	李志恒主任	4E 潘兆銳	4E 馬曉樂	4E 鍾昊軒	4E 鄭天霖	4E 石銘晞	4E 李昊天	李志恒主任	4E 馬曉樂	4E 鍾昊軒	4E 鄭天霖	4E 石銘晞	4E 李昊天
6	黃劭老師	3C 林思齊	3C 鄧穎彤	3C 馮童語	3C 張紫穎	3C 陳焯琛	3C 陳綺晴	黃劭老師	3C 鄧穎彤	3C 馮童語	3C 張紫穎	3C 陳焯琛	3C 陳綺晴
7	黃順儀老師	6E 李澤君	6D 韋卓軒	6E 葉準	6E 方靖	6E 許沅喬	6E 江進樂	黃順儀老師	6E 李澤君	6E 葉準	6E 方靖	6E 許沅喬	6E 江進樂
8	黃惠明老師	6A 龍冠韜	6A 萬焯賢	6A 吳柏陶	6A 謝迦晞	6A 潘柏翹	6A 鄭思哲	黃惠明老師	6A 龍冠韜	6A 吳柏陶	6A 謝迦晞	6A 潘柏翹	6A 鄭思哲
1	蔡佩燕老師	5D 吳柏軒	5D 陳奕曦	5C 徐炫焯	5E 梁宇軒	5E 樊洋銘	5C 劉智勇	蔡佩燕老師	5D 吳柏軒	5C 徐炫焯	5E 梁宇軒	5E 樊洋銘	5C 劉智勇
2	黃麗賢老師	4B 周在希	4B 石凱晴	4B 黃雅晴	4B 黎祉希	4B 練子翹	4B 溫家莉	黃麗賢老師	4B 周在希	4B 黃雅晴	4B 黎祉希	4B 練子翹	4B 溫家莉
3	李君順主任	5B 王靜賢	5B 李雅祺	5B 朱家寧	4A 于清揚	4A 吳巧澄	5A 余天愉	李君順主任	5B 王靜賢	5B 李雅祺	4A 于清揚	4A 吳巧澄	5A 余天愉
4	傅坪萍老師	6B 曾梓朗	6B 沈諾勤	6B 李樂晴	6B 陳卓宇	6B 黃樂晴	6B 鍾澄	傅坪萍老師	6B 曾梓朗	6B 李樂晴	6B 陳卓宇	6B 黃樂晴	6B 鍾澄

男甲跳遠決賽

次	編號	姓名
1	5C02	周苡憲
2	5C09	黎駿熹
3	6A19	龍冠韜
4	6A23	潘栢翹
5	6B01	陳卓宇
6	6B16	沈諾勤
7	6C06	江家謙
8	6D11	林晉賢
9	6D28	張昊為
10	6E06	方靖
11	6E19	羅承熙
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男丙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A01	陳卓行
2	4A19	鄧朗然
3	4B14	梁筠承
4	4B27	黃梓男
5	4C14	徐衍亮
6	4C20	葉喬
7	4D06	陳錦鋒
8	4D17	魯子逸
9	4E04	鍾昊軒
10	4E15	潘兆銳
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女乙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A26	于清揚
2	4B06	周在希
3	5A12	張樂呈
4	5A27	佘天愉
5	5B05	鄭詠琛
6	5B23	譚晞桐
7	5C04	鄭鎧殷
8	5C24	翁紫瑤
9	5D11	梅芷祺
10	5D23	黃凱翹
11	5E11	劉洛殷
12	5E20	孫語彤
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男甲跳高決賽

次	編號	姓名
1	6A14	李樂希
2	6A30	謝迦晞
3	6B04	張頌霖
4	6B10	羅泓禧
5	6C16	吳子謙
6	6D03	陳一言
7	6D15	梁思捷
8	6E24	王頌賢
9	6E26	吳浚謙
10	-	-
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女甲跳高決賽

次	編號	姓名
1	6A13	林愨芪
2	6A22	鮑祉澄
3	6B14	麥芷喬
4	6B18	鄧樂呈
5	6C14	文詩詠
6	6C18	蘇泳澄
7	6D07	錢祉蕙
8	6D18	伍慧娜
9	6E04	崔凱琦
10	6E22	戴美婷
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男乙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	5A03	陳俊諺
2	5A30	黃榮楠
3	5B01	陳皓揚
4	5B13	許樂希
5	5C01	周灝恂
6	5C16	吳卓迪
7	5D07	李展濤
8	5D18	潘梓樂
9	5E04	程朗琛
10	5E21	胡俊翹
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女甲跳遠決賽

次	編號	姓名
1	6A06	鍾睿蕎
2	6A28	鄧悅呈
3	6B06	鍾澄
4	6B21	黃樂晴
5	6C13	麥凱晴
6	6C20	鄧茜尹
7	6D10	黎翫紘
8	6D17	莫宇明
9	6E03	周筠桓
10	6E27	楊凱琳
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女丙跳遠決賽

次	編號	姓名
1	4A13	吳巧澄
2	4A24	胡芯瑜
3	4B22	石凱晴
4	4C11	鄧凱晴
5	4C19	顏沛悠
6	4D08	蔡程希
7	4D10	張紀柔
8	4E06	關寶怡
9	4E08	林晞蕎
10	-	-
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男乙跳高決賽

次	編號	姓名
1	5A11	張鈺輝
2	5A28	鄧立呈
3	5B03	陳成熙
4	5B18	魯子駿
5	5C18	譚智文
6	5C20	徐炫煊
7	5D05	黃俊寧
8	5D16	危浩霖
9	5E10	林蒼迅
10	5E12	劉珀睿
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女乙跳高決賽

次	編號	姓名
1	5A13	張以澄
2	5A14	朱凱彤
3	5B08	朱家寧
4	5B30	周弋路
5	5C10	林鎧澄
6	5C23	葉瑾禧
7	5D14	吳湘妍
8	5D19	施棋
9	5E14	梁倩好
10	5E24	葉霏
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男甲推鉛球決賽

次	編號	姓名
1	6A02	鄭思哲
2	6A21	吳柏陶
3	6B15	吳柏疇
4	6B17	譚德閱
5	6C01	周家洋
6	6D02	陳朗丞
7	6D16	李峻曦
8	6E09	葉準
9	6E23	譚滙龍
10	-	-
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-

男甲擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	5B02	陳倍林
2	5C15	雷俊彥
3	6A24	沈朗祈
4	6A33	王佑匡
5	6B02	周柏希
6	6B22	王稟熹
7	6C07	羅皓倫
8	6C10	劉澤濤
9	6D05	張家銘
10	6D08	鄒尚昀
11	6E01	陳成衛
12	6E10	江進樂
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-

男丙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A08	古知行
2	4A17	蘇栢澄
3	4B20	歐梓朗
4	4B25	黃洛然
5	4C08	李頌翹
6	4C18	甄栢希
7	4D13	羅銘禧
8	4D21	楊錦楓
9	4E02	趙綽喬
10	4E16	石銘晞
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-

女乙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A25	丘芷瑩
2	5A07	陳紫筠
3	5A24	李卓妍
4	5B07	朱康翹
5	5B17	李雅祺
6	5C03	周昕侖
7	5C13	凌巧滢
8	5D20	鄧詠芯
9	5E05	周懿澄
10	-	-
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-

跳遠/跳高(前頁)

鉛球/壘球(本頁)

女甲推鉛球決賽

次	編號	姓名
1	6A08	何靜婷
2	6B05	朱鎧澄
3	6B08	林天悅
4	6C17	蘇芷茵
5	6C19	鄧凱霖
6	6D06	張雅淇
7	6D25	王嘉詠
8	6E08	許沅喬
9	6E12	賴心悅
10	-	-
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男乙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A20	謝振軒
2	5A19	林柏謙
3	5A34	楊日俊
4	5B25	黃浩軒
5	5C17	冼浩森
6	5C19	戴載德
7	5D08	李瑋庭
8	5D09	梁恩榮
9	5E15	梁宇軒
10	5E16	陸熙樺
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女甲擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	6A01	陳天霖
2	6A03	張巧妮
3	6B11	李樂晴
4	6B28	鄭希幔
5	6C12	呂懿姘
6	6C15	吳洛皚
7	6D19	潘琛沂
8	6D27	楊梓盈
9	6E13	劉珮霖
10	6E20	吳僖紋
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

女丙擲壘球決賽

次	編號	姓名
1	4A05	張巧童
2	4A14	吳懿澄
3	4B04	鄭悅翹
4	4B08	鍾育霖
5	4C15	董雅文
6	4C16	黃靖喬
7	4D09	鍾愷滢
8	4D15	李芷倩
9	4E03	周芯榆
10	4E09	劉芷翹
11	-	-
12	-	-
13	-	-
14	-	-
15	-	-
16	-	-
17	-	-
18	-	-
19	-	-

男甲400米決賽(01)

第一組		
線	編號	姓名
1	6A02	鄭思哲
2	6A19	龍冠韜
3	6B17	譚德閱
4	6B20	謝朗天
5	6D08	鄒尚昀
6	6D13	劉應朗
7	6E06	方靖
8	6E26	吳浚謙

男甲200米決賽(02)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	6A27	鄧諾然
4	6B01	陳卓宇
5	6C01	周家洋
6	6D05	張家銘
7	6E18	李澤君
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	6A30	謝迦晞
4	6B04	張頌霖
5	6D04	鄭銘澤
6	6E01	陳成衛
7	-	-
8	-	-

女甲200米決賽(03)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A12	林琳
3	6B14	麥芷喬
4	6C02	張嘉懿
5	6D07	錢祉葭
6	6E08	許沅喬
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A26	鄧曦妤
3	6B26	楊汶恩
4	6C12	呂懿姈
5	6D12	劉芯搖
6	6E27	楊凱琳
7	-	-
8	-	-

男乙200米決賽(04)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A28	鄧立呈
3	5B13	許樂希
4	5C01	周灝恂
5	5D18	潘梓樂
6	5E21	胡俊翹
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	5A33	楊俊熙
4	5B25	黃浩軒
5	5D08	李瑋庭
6	5E07	孔銘禧
7	-	-
8	-	-

女乙200米決賽(05)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A07	陳紫筠
3	5B24	王濶賢
4	5C08	馮楚堯
5	5D11	梅芷祺
6	5E24	葉霏
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	-	-
3	5A12	張樂呈
4	5B30	周弋路
5	5C12	劉曦晴
6	5D25	葉晞
7	-	-
8	-	-

男甲100米決賽(06)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5B02	陳倍林
3	6A20	萬焯賢
4	6B16	沈諾勤
5	6C07	羅皓倫
6	6D11	林晉賢
7	6E09	葉準
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5C02	周苡憲
3	6A32	溫家寶
4	6B19	曾梓朗
5	6C10	劉澤濤
6	6D15	梁思捷
7	6E24	王頌賢
8	-	-

女甲100米決賽(07)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A08	何靜婷
3	6B06	鍾澄
4	6C03	陳穎姿
5	6D17	莫宇明
6	6E20	吳僖紋
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A13	林愨芪
3	6B11	李樂晴
4	6C19	鄧凱霖
5	6D18	伍慧娜
6	6E25	黃凱晴
7	-	-
8	-	-

男乙100米決賽(08)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A01	歐子意
3	5B15	羅希正
4	5C18	譚智文
5	5D05	黃俊寧
6	5E04	程朗琛
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A16	許洛
3	5B19	吳均信
4	5C20	徐炫煊
5	5D16	危浩霖
6	5E16	陸熙樺
7	-	-
8	-	-

女乙100米決賽(09)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A26	于清揚
3	5A14	朱凱彤
4	5B23	譚晞桐
5	5C13	凌巧滢
6	5D23	黃凱翹
7	5E20	孫語彤
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A13	張以澄
3	5B17	李雅祺
4	5C04	鄭鎧殷
5	5D14	吳湘妍
6	5E14	梁倩妤
7	-	-
8	-	-

男丙100米決賽(10)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A01	陳卓行
3	4B02	陳凱迪
4	4C06	李展弘
5	4D11	洪子皓
6	4E04	鍾昊軒
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A03	陳正熹
3	4B16	李正皓
4	4C18	甄栢希
5	4D13	羅銘禧
6	4E14	馬曉樂
7	-	-
8	-	-

女丙100米決賽(11)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A05	張巧童
3	4B22	石凱晴
4	4C11	鄧凱晴
5	4D02	陳侏彤
6	4E08	林晞蕎
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A13	吳巧澄
3	4B26	黃雅晴
4	4C19	顏沛悠
5	4D08	蔡程希
6	4E18	謝詠柔
7	-	-
8	-	-

男丁100米決賽(12)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A09	何祉樂
3	3B15	雷栩靈
4	3C04	陳心敬
5	3D23	黃瑋榆
6	3E06	張以安
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A13	梁駿一
3	3B16	藍樂庭
4	3C19	岑樂謙
5	3D24	袁靖洋
6	3E18	麥芮朗
7	-	-
8	-	-

女丁100米決賽(13)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3B14	盧柏蕎
3	3A12	梁酌瑜
4	3E12	梁樂悠
5	3C05	陳綺晴
6	3D15	危曉童
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A20	謝曉瑩
3	3B07	鍾曼妮
4	3E01	陳熹瞳
5	3C18	潘思諾
6	3D18	溫伶
7	-	-
8	-	-



女甲60米決賽(14)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5E03	張琰浠
3	6A05	蔣心愉
4	6B21	黃樂晴
5	6C18	蘇泳澄
6	6D19	潘琛沂
7	6E14	羅若寧
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	6A01	陳天霖
3	6B05	朱鎧澄
4	6C13	麥凱晴
5	6D10	黎馥紜
6	6E05	鍾曼菲
7	-	-
8	-	-

男甲60米決賽(15)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5C09	黎駿熹
3	6A14	李樂希
4	6B02	周柏希
5	6C06	江家謙
6	6D03	陳一言
7	6E21	蘇一諾
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5C15	雷俊彥
3	6A24	沈朗祈
4	6B12	李卓朗
5	6C16	吳子謙
6	6D28	張昊為
7	6E23	譚滙龍
8	-	-

男乙60米決賽(16)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A20	謝振軒
3	5A34	楊日俊
4	5B18	魯子駿
5	5C16	吳卓迪
6	5D22	黃振熙
7	5E15	梁宇軒
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	5A22	李子樂
3	5B01	陳皓揚
4	5C11	劉智勇
5	5D06	洪浚溢
6	5E06	樊洋銘
7	-	-
8	-	-

女乙60米決賽(17)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A25	丘芷瑩
3	5A24	李卓妍
4	5B05	鄭詠琛
5	5C06	池慧娜
6	5D04	何天頤
7	5E11	劉洛殷
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4E20	尹祉喬
3	5A27	佘天愉
4	5B08	朱家寧
5	5C24	翁紫瑤
6	5D19	施棋
7	-	-
8	-	-

男丙60米決賽(18)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A21	蔡煦洋
3	4A17	蘇栢澄
4	4B14	梁筠承
5	4C03	鍾懿
6	4D05	陳耀朗
7	4E01	鄭天霖
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3C15	劉溢鋒
3	4A21	黃天樂
4	4B27	黃梓男
5	4C14	徐衍亮
6	4D12	羅恪偉
7	4E16	石銘晞
8	-	-

女丙60米決賽(19)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A09	劉雅雯
3	4B21	岑芊妤
4	4C01	陳韻
5	4D09	鍾愷滢
6	4E06	關寶怡
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	4A14	吳懿澄
3	4B24	溫家莉
4	4C12	鄧殷欣
5	4D19	黃泳芯
6	4E07	鄺芷瑩
7	-	-
8	-	-

男丁60米決賽(20)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A01	陳愷煒
3	3B18	沈信曦
4	3C11	關以孝
5	3D08	鍾予信
6	3E08	林孝賢
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A04	陳翊堯
3	3B19	杜梓楓
4	3C26	姚博皓
5	3D19	王敬熙
6	3E25	謝庭牽
7	-	-
8	-	-

女丁60米決賽(21)

第一組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A15	呂信怡
3	3B17	伍紓嫻
4	3C08	張紫穎
5	3D20	黃雅悅
6	3E13	梁穎琳
7	-	-
8	-	-
第二組		
線	編號	姓名
1	-	-
2	3A17	彭梓澄
3	3B20	曾匡琳
4	3C10	馮童語
5	3D22	黃梓萱
6	3E19	施瑋然
7	-	-
8	-	-

男乙4X100米初決賽(22-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5A-A	歐子意 許 洛 李子樂 鄧立呈 楊俊熙 楊日俊
4	5B-A	陳皓揚 許樂希 魯子駿 吳均信 黃浩軒
5	5C-A	周灝恂 劉智勇 吳卓迪 譚智文 徐炫煊
6	5D-A	黃俊寧 洪浚溢 李瑋庭 危浩霖 潘梓樂
7	5E-A	程朗琛 樊洋銘 梁宇軒 陸熙樺 胡俊翹
8	-	-

女乙4X100米決賽(23-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	5A-A	陳紫筠 張樂呈 張以澄 朱凱彤 李卓妍 余天愉
4	5B-A	朱家寧 李雅祺 譚晞桐 王瀟賢 周弋路
5	5C-A	鄭鎧殷 池慧娜 林鎧澄 凌巧澄 翁紫瑤
6	5D-A	何天頤 吳湘妍 施 棋 黃凱翹 葉 晞
7	5E-A	劉洛殷 梁倩好 孫語彤 葉霏
8	-	-

男丙4X100米決賽(24-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	-	-
3	4A-A	陳卓行 陳正熹 古知行 蘇栢澄 譚喬初 黃天樂
4	4B-A	陳凱迪 馮子軒 梁筠承 李正皓 黃梓男
5	4C-A	鍾 懿 李展弘 李靖灝 徐衍亮 甄栢希 葉 喬
6	4D-A	陳耀朗 洪子皓 羅格偉 羅銘禧 李以琛
7	4E-A	鄭天霖 鍾昊軒 李昊天 馬曉樂 石銘晞 徐楓杺
8	-	-

女丙4X100米決賽(25-1)

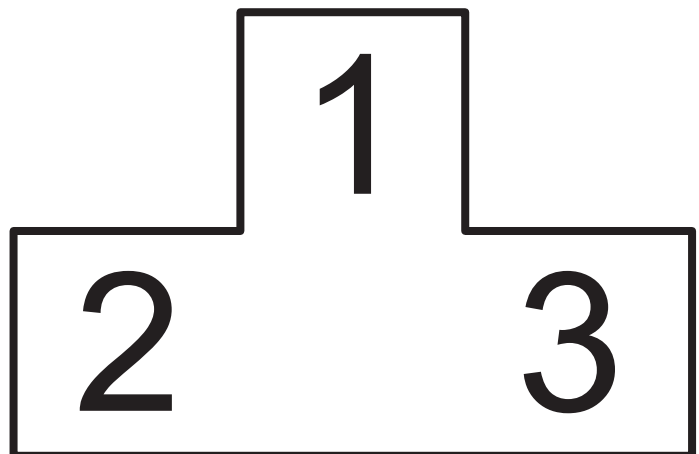
線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	4A-A	張巧童 劉雅雯 呂靖蕎 吳巧澄 吳懿澄
3	4B-A	練子翹 岑芊妤 石凱晴 溫家莉 黃雅晴
4	4C-A	陳 韻 鄧凱晴 鄧殷欣 黃靖喬 顏沛悠
5	4D-A	陳侑彤 蔡程希 鍾愷澄 黃泳芯
6	4E-A	林晞蕎 劉芷翹 梁淖淇 謝詠柔
7	-	-
8	-	-

男甲4X100米決賽(26-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	5C-A	周苡憲 黎駿熹 雷俊彥 黃康正
3	6A-A	鄭思哲 李樂希 萬焯賢 沈朗祈 謝迦晞 溫家寶
4	6B-A	陳卓宇 周柏希 張頌霖 李卓朗 沈諾勤 曾梓朗
5	6C-A	周家洋 江家謙 羅皓倫 劉澤濤 吳子謙
6	6D-A	陳一言 張家銘 鄒尚昀 林晉賢 梁思捷 張昊為
7	6E-A	陳成衛 方 靖 蘇一諾 譚滙龍 王頌賢 吳浚謙
8	-	-

女甲4X100米決賽(27-1)

線	隊別	運動員名單
1	-	-
2	6A-A	陳天霖 蔣心愉 何靜婷 林 琳 林愷芪 鮑祉澄
3	6B-A	朱鎧澄 鍾 澄 李樂晴 麥芷喬 黃樂晴 楊汶恩
4	6C-A	呂懿姈 麥凱晴 文詩詠 蘇泳澄 鄧凱霖 鄧茜尹
5	6D-A	錢祉殷 黎馥紜 劉芯榕 莫宇明 伍慧娜 潘琛沂
6	6E-A	鍾曼菲 許沅喬 羅若寧 吳倍紋 黃凱晴 楊凱琳
7	-	-
8	-	-



改善學校設施籌款

目標



萬元



運動員代表名單

	持旗手	領獎代表		班代表		
		(男)	(女)	(班代表3人，不論男女)		
6A	陳天霖	沈朗祈	何靜婷	謝迦晞	鄭思哲	林愨芪
6B	陳卓宇	張頌霖	黃樂晴	沈諾勤	李樂晴	譚德閱
6C	周家洋	吳子謙	鄧凱霖	麥凱晴	江家謙	蘇泳澄
6D	林晉賢	鄒尚昀	錢祉蕙	莫宇明	潘琛沂	陳一言
6E	葉準	方靖	許沅喬	崔凱琦	劉珮霖	賴心悅
5A	陳俊諺	楊日俊	佘天愉	歐子意	張以澄	馮曉晴
5B	李雅祺	魯子駿	王瀟賢	朱家寧	陳倍林	黃浩軒
5C	吳卓迪	周灝恂	凌巧澄	葉瑾禧	譚智文	鄭鎧殷
5D	危浩霖	潘梓樂	吳湘妍	李瑋庭	何天頤	施棋
5E	劉洛殷	程朗琛	梁倩妤	陸熙樺	孫語彤	胡俊翹
4A	于清揚	蘇栢澄	吳巧澄	陳卓行	吳懿澄	張巧童
4B	陳凱迪	梁筠承	石凱晴	黃雅晴	岑芊妤	黃梓男
4C	李展弘	徐衍亮	鄧凱晴	顏沛悠	李頌翹	陳韻
4D	羅恪偉	洪子浩	陳雋彤	張紀柔	魯子逸	羅銘禧
4E	馬曉樂	鄭天霖	尹祉喬	關寶怡	鄭芷瑩	石銘晞
3A	梁駿一	何祉樂	彭梓澄	陳翊堯	梁酌瑜	呂信怡
3B	沈信曦	雷栩霆	曾匡琳	伍紓嫻	盧柏蕎	杜梓楓
3C	陳心敬	岑樂謙	陳綺晴	施詩	鄧穎彤	馮童語
3D	鍾予信	黃瑋榆	溫伶	危曉童	黃雅悅	黃靖洋
3E	李炎桐	謝庭牽	梁穎琳	張以安	林孝賢	施瑞然

S P O R T S D A Y
No matter how hard keep moving forward

歷屆運動會紀錄(截至2019年度)

組別 項目	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙	女丁
60米	6B 徐慶凱 12年 8秒77	5B 徐慶凱 11年 9秒44	上4D 鄭家進 96年 9秒77	3C 李雋禧 13年 10秒57	6B 李淳昕 14年 9秒48	上5D 李芷倫 00年 9秒65	4E 吳詠彤 14年 10秒17	3A 余可澄 18年 10秒15
100米	上6D 楊文俊 08年 13秒63	上5D 蘇智恆 00年 15秒19	4A 陳嘉樂 14年 16秒24	3D 陳嘉樂 13年 17秒37	6B 張家穎 14年 14秒94	5A 郭楚盈 17年 15秒34	上4B 彭曉欣 03年 15秒69	上3B 彭曉欣 02年 15秒74
200米	上6C 洪旭昇 08年 29秒70	上5D 黃友楠 05年 32秒89			上6B 彭曉欣 05年 29秒39	上5A 鄭瑞婷 05年 31秒83		
400米	上6B 莫子謙 01年 1分10秒50							
4X100米	6B-A隊 19年 1分02秒63 鍾睿澄 鄒浚昀 盧天望 司翰宇軒	5A-A隊 15年 1分05秒30 陳嘉樂 張竣皓 劉晉晞 廖嘉聰 楊梓謙	4A-A隊 14年 1分10秒24 陳樂軒 陳嘉樂 張竣皓 劉晉晞 廖嘉聰 林敬庭		6B-A隊 14年 1分01秒74 鄭詠希 張家穎 李滌妍 李淳昕 廖慧心 麥曉琳	上5B 05年 1分06秒01	4A-A隊 17年 1分12秒08 陳泳珊 周擊欣 李珞妍 伍悅 黃愷妍	
跳高	6A 周銳熙 10年 1.30米	上5A 關溢天 08年 1.16米			上6D 賴曉彤 08年 1.28米	上5D 5A 5B 李芷倫 黎杏紋 譚朗悅 00年 11年 17年 1.09米		
跳遠	6B 李梓軒 15年 3.91米	上5B 陳洛棋 05年 3.68米	4B 劉海行 13年 3.32米		6B 張家穎 14年 3.58米	上5B 杜慧妍 94年 3.40米	上4B 4A 彭曉欣 李珞妍 03年 17年 2.96米	
擲壘球	6E 古浩銘 13年 43.19米	5B 何川 13年 30.58米	4D 古浩銘 11年 31.98米		上6B 陳祉嘉 01年 36.39米	上5E 楊焱旂 02年 32.78米	上4C 楊焱旂 01年 27.43米	
推鉛球	上6C 李卓賢 00年 10.12米				上6A 甯恩怡 00年 6.93米			

鳴謝

- 一、主禮嘉賓馮泳施教練蒞臨致訓及頒獎
- 二、各友校校長及嘉賓
- 三、校監及各位校董
- 四、聖公會阮鄭夢芹小學家長教師會義工
- 五、聖公會阮鄭夢芹小學校友會
- 六、南亞路德會沐恩中學計時隊
- 七、大埔運動場全體職工
- 八、香港醫療輔助隊
- 九、友校致送花籃及賀柬

Thank you

多謝