

午膳家長義工服務花絮



有午膳家長義工的協助，令午膳流程更暢順。

午膳家長義工的細心照顧一年級學生。

午膳家長義工大合照。

午膳家長義工協助同學收回飯盒。

同學懂得自己吃飯，不用爸媽操心！

同學們吃得津津有味。

「一人一花」家長義工活動



家長義工們正專心分發花苗。

分發花苗過程一絲不苟。

陳校長聯同義工們整理待發，為同學分派花苗。

工作不忘留倩影，挺有意義的義工服務。

家長義工為同學送上花苗，個個笑逐顏開。



大功告成！來個大合照吧！



夢芹親職教育

正確的「讚」與「賞」 林豐展先生

今年，學校鼓勵家長和同學們在生活中實踐「欣賞與肯定」。就父母對孩子的「欣賞與肯定」而言，往往離不開兩種方式：「讚」與「賞」。

但是，很多父母可能不知道，不正確的「讚」不單止達不到強化行為的效果，反而有機會讓孩子性格偏差、難以面對失敗。同時，長期給予孩子不正確的「賞」，最終可能會弱化孩子的自主性，令他們的內在動機不斷地降低。究竟，怎樣才是正確的「讚」與「賞」？邀請家長們掃描二維碼，收看我與大家分享的影片，共勉。



《正確的「讚」與「賞」》

怎樣改善與孩子的關係呢？ 林慧婷姑娘

有一句話很有意思：「當孩子最不可愛的時候，往往是他們最需要愛的時候。」

的確，在近年急速轉變的大環境中，父母作為成年人已經要面對大環境的轉變，同時面對自己的孩子有著不同的脾性、潛能、學習上的轉變等等，父母管教上更覺力不從心，無從入手。我們有時不得不接受：人生中有很多事情未能掌握及控制，不妨想想與其轉換不同的方法，何不試試還原基本步，從「關愛」做起，或許能從根本的問題（孩子所需要的愛）出發，相對不同訓練、技能培養或是治療，或許能以簡單又治本的方式，改善孩子的問題。

親子間有效的溝通就是「關愛孩子」的基本步。不要少看父母陪伴孩子所走的每一步，對孩子來說，父母陪伴的每一秒都是寶貴的。親子活動就是給予時間，讓父母和孩子間以最簡單的方式，向孩子表達愛的時候，也正正是孩子所需要的。愛不複雜，最簡單的就是肯定、接納、包容、陪伴及支持。



《看見我們的亮點》親子活動

本年度學校希望透過「我的精彩人生小冊子」校本輔導活動中的親子活動《看見我們的亮點》，讓本校家長及孩子有機會坐下來，聊一聊。同時藉著活動中，學習以「讚賞三部曲」來肯定孩子的特質：

「在這件事中，我見到你（描述當時孩子做了甚麼），看得出你懂得（說出一個特質）……，我感到很……」



活動名為《看見我們的亮點》，顧名思義，家長們透過欣賞孩子的潛能與特質，讓孩子感受到父母的關愛。此外，父母透過活動分享生活上的小事情，看到孩子做到的小事物，以說話肯定孩子擁有的能力。例如：唸小一的女兒會自己穿鞋子；又例如小六的兒子會自動自覺起牀、梳洗、準時上學。或許有人會疑惑：「這些都是孩子應該要做到的。」這些一切一切，我們成年人或許會認為孩子應該做到的、理所當然的，仔細想想，這些都是孩子曾經努力學習的成果。我們欣賞的是孩子付出過的努力，或者是孩子有自律的特質，甚或是孩子成長了、進步了。活動中「欣賞放大鏡」部份，就是希望大家把孩子有的小優點放大，如果父母能在這些「應該的」事情上加以肯定，相信孩子會更清楚知道自己的優點，從而日後在優點上發掘更多的美好。

改善篇是「教與育」的結合

值得一提的是《看見我們的亮點（三）》改善篇，父母透過一件孩子犯錯的事情，讓孩子從錯誤中也有學習了解自己的地方。也許有人問：「犯錯就是要孩子下次不要再犯、錯事又如何值得欣賞呢？」沒錯，孩子犯錯，固然需要讓孩子明白自己的錯誤，需要為錯誤負上責任及面對後果，並期望孩子下次學會不可以重犯，這是「教」的部份。至於「育」的部份，父母需要明白、包容和接納任何孩子都會犯錯，然後嘗試找到孩子在錯誤中值得讚賞的優點，例如孩子沒有講大話掩飾錯誤、勇敢面對錯事、願意為錯誤承擔懲罰等，任何細微的優點都可以放大，讓孩子知道除了自己不能再犯這個錯誤、需要面對後果外，同時也知道自己自己的優點，這就是在錯誤中得到適當的「教」和「育」的地方。

成長原動力來自父母的支持及鼓勵

每個孩子都擁有獨特的潛能與特質，是上主賜予家庭最珍貴的禮物。家長在陪伴的期間所給予真誠的支持及鼓勵，是給予孩子一種源源不絕的成長原動力。在每個《看見我們的亮點》親子活動的最後，我們也期望孩子學習欣賞父母的用心，學習讚賞及肯定父母所付出的關愛，從互相欣賞及支持中維繫正向的親子關係。

回應開首的引言：「當孩子最不可愛的時候，往往是他們最需要愛的時候。」適當地在孩子缺乏愛的時候給予關懷及鼓勵，是促進親子關係的良方。



校本輔導活動家長指引影片



聖公會阮鄭夢芹小學 家長教師會會訊

校址：大埔廣福邨 電話：26589183 傳真：26506287

2022-2023年度 第一期

顧問：陳嘉文校長 會訊組：林偉強副校長、羅艷群主任、林慧婷姑娘、廖麗荷老師、蕭麗儀老師

顧問的話

陳嘉文校長

家校攜手 共創美好校園

各位家長：

今年，本人能夠加入夢芹大家庭，實在感恩，期待與一眾家長執委共事，讓家長教師會會務蒸蒸日上，各項工作都可以順利完成。

聖公會阮鄭夢芹小學家長教師會 (PTA) 成立於 1996 年，至今已經二十六周年，真是十分難得。PTA 執行委員選舉每兩年舉辦一次換屆選舉，第十四屆家長教師會執行委員選舉已於 2022 年 9 月 20 日順利舉行。今年共有十一位家長參與是次執行委員選舉，競爭激烈，今屆的投票率達 81.3%，為歷年投票新高，實在有賴各位家長的踴躍投票。

首先，我祝賀新一屆當選的執行委員，包括：主席劉曉雯女士及副主席黃素姿女士、秘書劉偉業先生、司庫林豐展先生、學術馮希雯女士、康樂羅瑞蓮女士及聯絡鄧君怡女士，當中有多位家長已服務多年，很有默契，合作無間。另外，今年學校共有 16 個義工項目，有 489 位家長人次表示願意在空餘時間參與學校的義工服務，齊心合力推動會務。

今年是夢芹創校三十八周年，本年度校慶嘉年華將於 2023 年 1 月 14 日舉辦，歡迎各位一起出席分享喜悅。

第十四屆執行委員會名單

顧問	陳嘉文校長	
職位	家長執委	教師執委
主席	劉曉雯女士	/
副主席	黃素姿女士	林偉強副校長
秘書	劉偉業先生	羅艷群主任
司庫	林豐展先生	/
學術	馮希雯女士	蕭麗儀老師
康樂	羅瑞蓮女士	廖麗荷老師
聯絡/總務	鄧君怡女士	林慧婷姑娘



第十四屆家教會執行委員大合照

校長寄語

教養孩童使他行當走的道

陳嘉文校長

在現今競爭激烈的社會下，大多數的家庭都只生一個孩子，因此父母都希望投入所有資源及時間，安排各種各樣的補習和興趣活動，目的是希望孩子「贏在起跑線」。我是在單親家庭長大的，應是「輸在起跑線」，母親在我一年級時病逝，父親為了照顧我和姐姐，放棄外出工作，領取社署援助金維持生活，生活實在不容易，現在回望總算是苦盡甘來。因此，我認為孩子「贏在起跑線」與否並不重要，家長們不必過分緊張。成長路上，除了父親的身教外，老師對我的成長影響最大，亦是受到他們的影響，讓我決定成為老師，春風化雨。

從事教育差不多二十三年，擔任校長亦已經十年了，經常聽到家長問如何教育孩子，幼稚園家長最愛問：「小朋友坐唔定怎麼辦？」；初小家長最愛問：「怎樣教小朋友？」；高小家長最愛問：「我兒子經常駁咀駁舌，怎麼辦？」

我就嘗試跟大家分享以下幾種教養孩童的心得。

首先，建立親子閱讀的習慣，幼稚園至初小階段，家長就要堅持每天跟孩子閱讀繪本圖書，好的繪本不妨跟孩子經常重覆閱讀。以下我推薦幾本繪本：《大鯨魚瑪莉蓮》和《短耳兔》教導孩子喜歡自己；《是誰嗯在我的頭上》教導孩子認識各種動物的大小便，滿足其好奇心，幫助孩子健康地面對大小便的正確常識。

其次，就是在聖經裏面汲取精華。每天跟兒女分享及背誦聖經金句，可以從簡短的經文開始，如「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」（箴言 17:22）。另外，早上及睡前養成跟孩子作禱告的習慣。以下給大家作參考：早上的禱告「奉主耶穌聖名祈求：感謝主，今天又是新的一天啊！求祢帶領我們一家，用眼睛去看看祢所創造的奇妙世界……」睡前的禱告：「感謝神，讓我們平安度過了一天，今天我們有做……，我們很開心，現在要休息了，求祢使我們一夜好眠，哈利路亞，阿們！」

最後，就是身教。身教勝於言教，言教只讓孩子知道該怎樣做，但身教就以行為來教導孩子。有學者說：「對孩子來說，模仿父母是一種非常有效的學習方法。」舉例說，父母也許告訴孩子要有禮貌，要誠實，但轉過身來卻衝著配偶破口大罵，厲聲喝斥子女，互相數罵對方。所以，我經常提醒家長，父母之間有衝突，不要讓孩子看見。

家長們，教養孩童實在不容易，過程中需要有愛、耐性和方法，沒有甚麼捷徑。哥林多前書 13:7

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」



執委分享「我的名字，我的意義」名字裏滿載愛與期望

主席 劉曉雯女士 3B 杜梓楓、5A 杜枳瑩家長

大家好！各位夢芹家長，我再次透過家教會會訊自我介紹，我叫劉曉雯 Isabel。我已經加入夢芹家教會工作五個年頭了，很榮幸能連任家教會主席，再次感謝學校及執委們的信任及支持。

劉曉雯這個名字是由我媽媽一同想出來的，名字中「曉」字，是我的爸媽希望我每事能夠明白、了解、學懂運用，「曉」慧也、快也、智也。「雯」字取其讀音，同時亦希望我曉得斯文，可惜爸媽的想法卻事與願違。雖然我不算太粗魯，但絕對談不上斯文呢！上一代大部份父母為孩子改名時大多是將自己的願望、想法冠於孩子名字裏，希望孩子能夠成就名字裏蘊含的意思。



副主席 林偉強副校長

我是林偉強副校長，今年會繼續擔任執委會副主席一職。本年度的校風目標為「欣賞與肯定」。學期初，同學們已完成「我的名字，我的意義」活動，讓同學自幼明白自己名字的意義，知道長輩們對他們的期望，是一件幸福的事。

回想我入讀中一的時候，全級共有三個「偉強」，加上一個「偉強」老師（現已榮升校長），全校共有「四小強」，可知道這個名字在當年有多受歡迎。而我的名字是伯父幫我取的，「偉」字是跟著堂兄的名字，而「強」則是希望我強身健體。中學時的我是學校籃球隊成員，之後成為一位體育老師，多少也滿足了長輩的期望。



教師執委 林慧婷姑娘

大家好！我是林姑娘。今年繼續與夢芹家長教師會合作，希望能與各位家長共同努力，為孩子成長出一分力！

今年，其中一個校風及學生支援組的活動是「我的名字，我的意義」。我在這裏想跟大家分享我的爸爸媽媽為我命名的期望。

我的名字叫林慧婷，是由媽媽替我取名的。我的名字很有意義的，「慧」的意思是擁有聰明才智，「婷」的意思是優美、雅緻。媽媽說整個名字的意思是寄望我有以上的優點，從而寄望我擁有美好的人生。

這個名字一直鼓勵我努力活出有意義的人生呢！



副主席 黃素姿女士 5D 梅芷祺家長

大家好！我是 5D 班 梅芷祺的媽媽。我姓黃，江下黃，就是長江下黃河的那個黃；名素姿，樸素的「素」、姿態、姿色的「姿」。我的名字是媽媽、爸爸幫我起的，聽起來很順耳、簡簡單單再加點點姿色。

我加入夢芹家教會這大家庭已超過五年了，共事一起經歷了順境、逆境，看看家教會都變了很多，就是變得越來越強勁！大家拭目以待！



秘書 劉偉業先生 1B 劉佩凝、3B 劉柏喬、6E 劉珮琳家長

大家好！我是本屆家長教師會秘書劉偉業。我的名字叫偉業，但名字的由來已無從考究了，我想是上一代從事勞動工作，刻苦辛勞，希望下一代能多接受教育，改善生活，開展偉大的事業吧。

我是五個孩子的爸爸，在百忙的工作中，亦要抽時間陪伴他們，授業解惑，好讓他們健康快樂地成長，故要付出比平常家庭幾倍的努力和時間，也是一項偉業吧！



教師執委 廖麗荷老師

我是廖麗荷老師，很高興今年能擔任家長教師會的執委，負責康樂職務。希望趁今年疫情好轉，家長教師會能舉辦多些活動，讓大家參加。

至於我的名字是由爸爸為我取名的，小時候好像從未追問過爸爸為甚麼用「荷」字取名，但現在已沒有這機會了。古人稱荷花為花中君子，可能他是希望我像荷花一樣，「出污泥而不染」，有獨立思考能力，言行有自己的原則，不會太容易受不同環境的影響。希望我真的能做到爸爸對我的期望。



司庫 林豐展先生 3C 林思齊、1B 林心弦家長

大家好！我的名字是爺爺替我取的，但一直都不知道其含意，難以與大家分享。請容許我分享我給一對子女取名時所寄予的意義吧。

小兒林思齊(3C)之名取自論語：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」。寄望兒子能遇到有才德的人，向他們學習，努力和他們看齊。見不賢者，要反省自己有沒有同樣的不足。

小女林心弦(1B)之名取自成語「扣人心弦」。盼望她以甜美的樣子，和她一生的故事，交織出一首樂章，深深地牽動人心。

除了作為一對子女的父親（我的「全職工作」），我還是一名催眠師和培訓師。過去 12 年，在香港和中國內地訓練了超過 600 位註冊催眠師，同時亦致力於個人和家庭輔導工作。以生命影響生命是我的感召，對我來說，每個生命都是既獨特又可愛的。



學術 馮希雯女士 2C 萬焯婷、6A 萬焯賢家長

我的名字叫馮希雯，這名字是由我的媽媽和爸爸一起改的，名字中的「希」代表希望，意思是想我們做人一定要有希望，不要輕易放棄。

這次是我第一次參與家長教師會執行委員會選舉，幸運地當選了。我參選的目的其實非常簡單，只希望可以幫助家長提供意見給學校，也希望大家能了解彼此的立場和難處，令學校與家長關係更加緊密，亦希望能夠做好我的職責。



康樂 羅瑞蓮女士 1D 陳智信、6C 陳穎姿家長

大家好！我是羅瑞蓮，在家教會擔任康樂一職。我的名字是祖母替我起的。睡蓮又稱子午蓮、水芹花、瑞蓮、水洋花或小蓮花，是屬於水生植物。睡蓮

意涵包括美麗、端莊、潔淨。祖母大概是希望我長大後能成為這樣的一個女孩吧！

我育有三個孩子，大女兒剛 11 歲，正就讀夢芹 6C 班；二弟六歲，剛上小一，也是就讀夢芹；妹妹三歲，剛踏入幼稚園生活。感謝天父，讓我今年有幸能成為夢芹家教會成員，言教不如身教，讓我能實踐「非以役人，乃役於人」的精神，作兒女的榜樣，努力活出基督的樣式，更是好好答謝學校各位老師對我孩子的教導及照顧的好機會。

願天父上帝的恩慈與眾人同在，祝福大家！



聯絡 / 總務 鄧君怡女士 6A 李樂希、6B 李樂晴家長

大家好！我是今屆家教會的總務，很高興能再次成為家教會的一份子，為夢芹這個大家庭服務。說到我的名字，記得媽媽以前說希望我能成為一個怡然自樂、溫文爾雅的女子，便替我取了這個名字。名字雖然很簡單，但簡單就是好。

